



LA MEIDEN KL KLOMPA SPECIAL

JAARGANG 5 | HBOK voetbalclub
UITGAVE 05 | opgericht in 1951



Ondertussen bij het eerste
**Moeder en zus trots op
Bram Wiedijk**

Kanjer op Klompen
Laura Kranenberg

Even voorstellen
**Nieuwe penningmeester
Christa Pauws**

Langs de lijn...
Wendy Ernestus

Hoe is het nu met...?
Danielle Koopman

Vrije Rubriek
De meiden van toen

Speler van de maand:
Hind Ahdoudou (JO8)



Van de Steege
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Niet zomaar een makelaar!



Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA  **BOOTCAMP**
FIETSLES  **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Vrouwenvoetbal in de lift

De voorhoede | 'La Klompa'

8 Maart: Nationale Vrouwendag, een mooie maand om de tweede editie van onze meidenspecial uit te brengen. Vrouwenvoetbal zit enorm in de lift en daar staan wij bij HBOK ook graag even bij stil.

Zo is er onlangs weer een doorbraak geweest, deze keer is het transferplafond van 1 miljoen doorbroken. Voor de Amerikaanse Naomi Girma is een bedrag van 1,05 miljoen betaald voor de transfer van San Diego Waves naar Chelsea.

Maar ook dichterbij huis debuteerde de Alkmaarse Shona Shukrula vorig jaar als eerste vrouwelijke scheidsrechter in het betaald voetbal voor mannen. Gefeliciteerd Shona! Hopelijk krijgen we Shona een keer aan het woord voor onze meidenspecial...

Nog geen meidenteam bij HBOK, maar wel steeds meer meiden die 'gewoon' lekker met de jongens voetballen. Nou ja 'gewoon'... Eén van hen traint al het hele seizoen bij de KNVB. Dus meiden, sluit je aan! Neem je voetbalvriendinnen mee naar de open dag van HBOK op woensdag 21 mei.

Overigens de groeten uit Glasgow van niemand minder dan Tessel Middag! Met Tessel aan de microfoon voorafgaand aan de wedstrijd Schotland - Nederland, UEFA Womens Nations League op het moment van het schrijven van dit voorwoord. In de eerste editie refereerden wij aan haar onderzoek naar de geschiedenis van het vrouwenvoetbal. Helaas liet haar carrière als profvoetbalster het niet toe een bijdrage te leveren aan deze editie.

De volgende editie zijn Henk of Rikus weer aan het woord. Voor nu weer veel leesplezier met deze meidenspecial!



Brenda Jonker
Jeugdbestuur v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Advertenties:
Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:

Brenda Jonker,
Evelien van der Horst,
Leonie de Jong, Henk Groot,
Merlijn Rademaker, Vito Rožej,
Pedro Dado, Rikus de Lange
en Jeroen Staalenhoef.

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!





korte berichten

De voorhoede

Virtuele tour door het Klompenmuseum

Via het contactformulier op de site ontvingen wij een leuk mailtje van één van de vrijwilligers van het Internationaal Klompenmuseum in Eelde, Drenthe. Zij waren benieuwd naar onze geschiedenis, waarvan ze graag een verhaal zouden willen opnemen in hun nieuwsbrief.

Op onze beurt ontvingen wij een virtuele tour door het museum: www.klompenmuseum.nl/tour. Zij hebben de grootste en meest uitgebreide collectie ter wereld. Dus ben je een keer in Drenthe, ga dan zeker even langs!

Agenda

Een paar data om in je agenda te zetten:

- 29 maart - Super Saturday
- 30 april - uiterste opzegdatum lidmaatschap senioren
- 21 mei - Open dag HBOK
- 30 mei - uiterste opzegdatum lidmaatschap jeugd
- 7-8 juni - North Sea Trophy (JO12-1, JO14, JO17-1 en -2)
- 21 juni - Waterland Cup

Het is heel simpel!

Om te kunnen voetballen, zal iedereen zijn steentje bij moeten dragen. Het unieke verenigingsleven is de kracht van het Nederlandse voetbal. Ook wij hebben deze 'clubhelden' hard nodig.

Welke rol pak jij? Zo zoeken wij een (hobby)fotograaf, bezorgers van onze flyers, helpende handjes met de open dag, poetshelden, enz. Waar ligt jouw kracht, met wat heb jij affiniteit en help ons. Wil je iets gaan doen, laat het weten via jeugdbestuur@hbok.nl.



Belofte maakt schuld...

Eerder al hebben we onze top-verkopers van de Grote Clubactie een bedankje beloofd, een belofte welke we ook hebben ingelost. Op de foto de top drie verkopers van afgelopen jaar: Brendon, Donny en Mats.

Nogmaals bedankt jongens!



Een ode

Onze stad staat dit jaar in het teken van het 750-jarige bestaan, zonder vrouwen was dat niet mogelijk geweest. Toch domineren mannen in de geschiedenisboeken, daarom opent het Amsterdam Museum de tentoonstelling 'Vrouwen van Amsterdam - een ode'.

Deze bijzondere tentoonstelling, ontstaan uit een oproep aan het publiek om eer te betuigen aan vrouwen die Amsterdam hebben gevormd. Ook jij kan een ode inzenden, misschien wel een ode aan een vrouw op welke manier dan ook actief in het voetbalwereldje...

Een ode aan je moeder mag ook.





Wie wil er in het eerste team spelen..!?

De jarenlange inzet van onder andere jeugdbestuur en jeugdcoördinator Jeroen Barendse lijkt zijn vruchten af te gaan werpen, het lijkt erop dat meer jongens uit eigen jeugd de potentie hebben om de komende seizoenen het eerste te gaan halen!!

de technische commissie die belast is met het aanstellen van trainers en het samenstellen van de spelersgroep van het eerste team is daarom blij verrast dat we de komende jaren waarschijnlijk meer interne spelers kunnen gaan inpassen.

Hiervoor is een traject gestart waarin we als commissie meer overleg hebben met de trainers van 1e, 023, 019 en 017 om spelers die potentie (kwaliteit maar ook inzet) hebben, sneller voor een hoger niveau uit te dagen.

Jij als speler van bovenstaande teams moet de komende maanden zelf het bewijs leveren dat je een stap omhoog wil/kan gaan maken....!!

WIJ HOUDEN JE IN DE GATEN!!

Technische Commissie HBOK,
Daan Braspenning / Jaap Ronday

Kom dan ook naar de Open Dag van HBOK op woensdag 21 mei!

Inschrijven

16:00 uur t/m JO12

17:00 uur vanaf JO12



'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Maart	
1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Frank Braspenning
3 maart	Joey Xie
3 maart	Remco de Haze
4 maart	Loyd Bon
4 maart	Ronald Havik
5 maart	Olav de Haan
5 maart	Otis Heerding
6 maart	
7 maart	
8 maart	
9 maart	Sem Braspenning
10 maart	Liam Mulder
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
12 maart	Mike Groot
12 maart	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
14 maart	Vince Verbong
15 maart	
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	
21 maart	
22 maart	Abel De Vries
23 maart	
24 maart	Reza Sheikh Moghaddas
24 maart	Rik Smit
25 maart	Felix van Zanten
25 maart	Thomas Koopman
26 maart	Hamadi Zaghoudi
26 maart	Martijn Dado
27 maart	
28 maart	Max Veltman
28 maart	Sem Haan
29 maart	
30 maart	Jax Rademaker
31 maart	

April	
1 april	Jonathan Koning
2 april	
3 april	Mark Bakker
4 april	Charlie Kuulkers
5 april	Dylan Nowee
6 april	Danielle Koopman
7 april	
8 april	Karel van der Lem
9 april	Jaap Ronday
10 april	
11 april	
12 april	Monique van der Moolen-Schulz
13 april	Joep Strijland
14 april	
15 april	
16 april	
17 april	Fred Haaijen
18 april	
19 april	Dieylani Andji
19 april	Edwin Kraan
20 april	Daisy Garcia Disla
20 april	Rense de Leeuw
21 april	
22 april	
23 april	Mees Jozen
23 april	Milan Schram
24 april	Cas Duijnker
24 april	Isa Brand
24 april	Ryan Swart
26 april	Emin Durmus
26 april	Mick Römer
26 april	Yassell van den Haak
27 april	Ilay Kalkhoven
28 april	
29 april	Furginho Mijnsals
30 april	

Team in de schijnwerpers

JO10-2 heeft aardig zijn draai gevonden

Dankzij teamleidster Tanja Kuut en de medewerking van enkele ouders maken we kennis met de JO10-2.

☰ Merlijn Rademaker | 📷 Merlijn Rademaker

Hoe is dit team tot stand gekomen ?

Een aantal jongens is vanuit de JO9-1 en JO8 van vorig seizoen doorgeschoven. Omdat er te weinig spelers waren om een JO9 te vormen en er juist weer te veel spelers waren voor één JO10-team is er besloten om twee JO10-teams te vormen. Daarnaast zijn een aantal jongens die dit seizoen voor het eerst voetballen vandaag spelen er 2 jongens voor het eerst een wedstrijd.

Spelen er ook Zunderdorpers mee?

Jazeker, al komt het merendeel uit Amsterdam-Noord. Daarnaast hebben we ook een speler uit Watergang. De spelers zijn op verschil-

“De penalty’s worden overtuigend door HBOK gewonnen”

lende manieren met HBOK in aanraking gekomen: meestal via een of meerdere vriendjes maar ook via de open dag waar ze bekenden van school zagen, mond-op-mond-reclame of via de trainer.

Hoe is de organisatie geregeld?

Tanja is de teamleider van de JO10-2. Dat betekent dat ze o.a. de groepsapp

beheert, ervoor zorgt dat de bardiensten verdeeld worden onder de ouders, bij toerbeurt een ouder bij de thuiswedstrijden fluit en dat diezelfde ouders in de rust de jongens van limonade voorzien. De technische staf bij de wedstrijden op zaterdag bestaat uit Patrick die het wisselen van spelers regelt en Saïd die de jongens coacht. Op maandag en woensdag wordt er aan het eind van de middag gezamenlijk getraind met JO10-1 onder leiding van Herman en Stijn.

Hebben ze hun draai al een beetje in de competitie gevonden?

De jongens moesten in het begin aan elkaar wennen en in de eerste fase van de

competitie werd er een paar keer met grote cijfers verloren.

Inmiddels zijn we net begonnen met de tweede fase van de competitie en heeft het team aardig zijn draai gevonden en zie je de jongens als team naar elkaar toe groeien. Ze hebben er echt plezier in en daar gaat het uiteindelijk om.

Dit is duidelijk terug te zien in de thuiswedstrijd tegen ZOB die in de mist bij een temperatuur van rond het

vriespunt in de vroege ochtend plaats vindt. Een spannende wedstrijd met mooie doelpunten aan beide kanten wordt ondanks het gemis van 2 goede spelers die de JO10-1 moeten helpen nipt verloren.

Maar dat mag de pret niet drukken want de penalty’s worden overtuigend door HBOK gewonnen. Van dit leuke team waarvan opvallend genoeg de helft vandaag linksbenig was (4 spelers !) gaan we ongetwijfeld meer horen!

Tenslotte hoe bevalt het jou zelf bij HBOK ?

Nadat mijn zoon sinds vorig seizoen weer terug is bij HBOK na een tussenstop ben ik sindsdien teamleider. Ik vind de kleinschaligheid en gezelligheid heel fijn bij HBOK. Bij de jeugd draait het echt om het spelplezier. Ik hou erg van de landelijke omgeving en geniet van het fietstochtje naar de club. Verder ben ik heel blij met de vrouwelijke algemeen coördinator Marit die super betrokken en behulpzaam is.

De voorhoede | ‘La Klompa’



Boven van links naar rechts: Lev, Cas, Jax, Zakaria onder: Ronin, Brayden, Amir en Julain. Donny en Callen ontbreken.



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
 Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

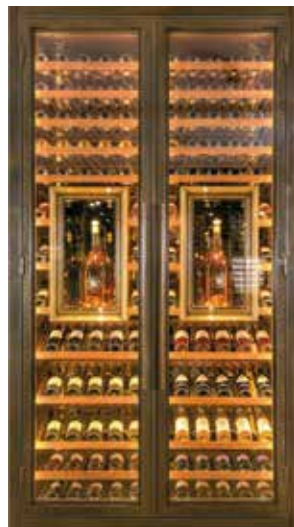
Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
 Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
 WINE CABINETS



www.vinoloq.com



Kanjer op klompen

Laura Kranenberg

Merlijn Rademaker | Merlijn Rademaker

Met wie hebben wij van doen?

Ik ben de coach en trainster van de JO8-1, opgegroeid in Apeldoorn maar woon nu samen met mijn man Gijs en onze zontjes Jonathan en Florian in Zunderdorp terwijl hun grote broers Hidde en Abel hier ook regelmatig te vinden zijn. Ik heb een bachelor in International Business & Management en een master in Marketing gedaan en daarna in het bankwezen gewerkt. Momenteel ben ik bezig met een opleiding familieopstellingen.

Sinds wanneer zit je bij HBOK?

Sinds vorig seizoen toen mijn

zontjes in de JO7 speelden. Ik werd toen begin 2024 coach. Best grappig want ik heb totaal geen voetbal-of sportachtergrond en eerlijk gezegd ook weinig affiniteit met voetbal. Ondanks dat leek het me alsnog leuk om te doen.

Wat vind je belangrijk bij het coachen van het team?

Ik vind het vooral belangrijk dat kinderen plezier hebben in het voetbal. Verder heb ik gemerkt dat het bij deze leeftijd belangrijk is "hoe gaan we om met alle emoties" en dat zijn er best veel op deze leeftijd.

Je bent nu ook trainster?

Dat klopt. Als coach merkte ik dat er bepaalde aspecten in het spel waren die wat extra aandacht verdienden bij de trainingen waardoor het spel beter werd en het spelplezier toenam.

Het positieospel is in mijn ogen erg belangrijk en dat inzicht ontbrak. Sindsdien geef ik samen de vader van Evan, Mardie training en dat is heel erg leuk.

Het positieospel is sindsdien erg verbeterd en ik sta met een glimlach langs de lijn als ik zie dat de spelers elkaar weer helpen om de juiste positie in te nemen.

‘Ondertussen bij het eerste..’

Altijd leuk moment als er keihard ‘La Bramba’ wordt gezongen!

Zo zien we ze graag: Bram Wiedijk die vanuit de HBOK-jeugd is doorgestroomd naar het eerste team en daar een vaste waarde is geworden. Bram is inmiddels al drie jaar onderdeel van de selectie van het eerste. Op de dagen dat het eerste thuis speelt, zijn moeder Leonie en zus Rosa vaak van de partij. Leonie speelt inmiddels ook een actieve rol in het redactieteam van La Klompa. Tijd voor een praatje met deze trouwe supporters.

☰ Henk Groot | 📷 Merlijn Rademaker

Hoezo HBOK?

Rosa: "Bram speelde in de jeugd eerst bij ASV De Dijk, maar wilde graag met zijn vrienden in een team spelen. Zo is hij bij de jeugd van HBOK terechtgekomen en daar had hij het direct naar zijn zin. Drie jaar geleden kwam hij bij het eerste team, en sindsdien speelt hij daar met veel plezier."

En wat vinden jullie van HBOK?

Leonie: "HBOK is echt een heel gezellige club, een club

“Ik ben trots op wat Bram bij HBOK heeft bereikt”

waar oud en jong samenkomt. De supporters van het eerste team zijn trouw en zien de wedstrijden echt als hun wekelijks uitje. De sfeer is altijd erg gemoedelijk en gezellig. Het is mooi

om te zien hoe andere teams elkaar aanmoedigen."

Rosa: "Ja, en naast voetbal organiseert de club ook veel, zoals feestjes en zangers. Er is naast serieus voetballen gelukkig ook veel ruimte voor gekkigheid en plezier."

Leonie: "Ik ben deel gaan uitmaken van de redactie van La Klompa, ons clubblad. Leuk om op deze manier betrokken te zijn en een steentje bij te dragen. En ik leer zo ook steeds meer

over voetbal (red. ze glimlacht)"

Ik hoor ‘gekkigheid en plezier’? Heb je wat voorbeelden?

Rosa: "Nou die zijn er genoeg! We kunnen bijvoorbeeld altijd erg lachen om Sverre, die na een gewonnen wedstrijd bijna al zijn kleren uittrekt en een sliding maakt om het publiek te vermaken. Het was helemaal geweldig toen na de kampioenswedstrijd het hele team met hem meedeed. Dat was echt een feest."

Leonie: "Wat altijd grappig is, is dat als Bram het veld opkomt, het tweede team keihard "La Bramba" begint te zingen. Dat is altijd een

leuk moment, zowel voor Bram als voor ons natuurlijk."

En jullie hebben vast ook mooie herinneringen aan het voetbal bij HBOK?

Leonie: "Zo'n moment was toen Bram bij de derby tegen Monnikendam in de slotfase het winnende doelpunt binnenschoot. Het was een ongelooflijke spannende wedstrijd. Mede door die wedstrijd werd HBOK kampioen. Zijn avond kon na Monnikendam-uit natuurlijk niet meer stuk."

Het klinkt alsof HBOK echt bijzonder voor jullie is

Leonie: "Absoluut. Het is

meer dan alleen een voetbalclub. We zijn heel blij dat we deel uitmaken van deze club."

Hebben jullie nog wat te wensen voor HBOK?

Rosa: "Ik hoop dat Bram nog veel mooie momenten gaat meemaken bij HBOK. Het is zijn tweede thuis geworden en ik ben trots op wat hij heeft bereikt. Wij zullen hem en HBOK in ieder geval blijven steunen, zowel op als naast het veld."

Leonie: "En voor HBOK hopen we natuurlijk dat de club blijft groeien en bloeien. Het zou geweldig zijn als we in de toekomst nog een keer een kampioenschap kunnen vieren!"



Langs de lijn...

Wendy Ernestus duizendpoot en moeder kan niet stilzitten

De vrijwilligster van deze editie is Wendy Ernestus, die we bij HBOK kennen als de moeder van Zeny (JO14) en Daley (JO17-2). Naast betrokken voetbalmoeder is ze sinds dit jaar ook coördinator buitenlandse toernooien (red. samen met Lesley Markus-Lam) en veel meer.

☰ Vito Rožej | 📷 Rikus de Lange

Wat ben ik nog vergeten, Wendy?

"Ik ben ook EHBO-er bij de wedstrijden en heb vier kinderen. Naast mijn twee voetballende kids, heb ik ook een dochter van 22 jaar en één van 7 jaar. De jongste zit nu nog op turnen en zwemles, maar komt later ook voetballen bij HBOK! Net als haar broer en zus, zij zijn haar voorbeeld."

Hoe zijn jullie bij HBOK beland?

"Dat is inmiddels al 7 jaar geleden. Daley speelde toen bij De Dijk, waar voor

selectieteams wel goed gezorgd werd en voor de rest wat minder.

Dat beviel ons niet. Toen moesten ze een keer tegen HBOK spelen en we raakten aan de praat met Stan Schram, die ons naar HBOK wist te lokken met zijn babbel. Het voelde meteen als thuis-komen, "ons kent ons" gezelligheid."



BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

En hoe ben je hier vrijwilligster geworden?

"Het is mij met de paplepel ingegoten, denk ik. Vroeger in Oost, waar ik vandaan kom, was ik actief bij de sport en ontspanning vereniging die de vierdaagse organiseert. En bij kinderkamp, stijldansen, noem het maar... Mijn man Bas (red. van der Wal) is ook trainer en coach van JO-14 samen met Dennis Wielart. We dragen ons steentje bij. We proberen bij wedstrijden en trainingen zowel bij zwemmen als turnen en

"Ik ben al 23 jaar lang kraamverzorgster en help ook bij bevellingen. Een paar jaar geleden bij 600 ben ik gestopt met tellen..."

voetbal te zijn. Het is leuk voor de kinderen, maar

ook voor mij. Ik kan niet stilzitten."

Wat voor werk doe jij?

"Ik ben al 23 jaar lang kraamverzorgster en help ook bij bevellingen. Een paar jaar geleden bij 600 ben ik gestopt met tellen..."

Erg bedankt voor al je inzet Wendy en veel plezier met je voetballende en andere kinderen!

Op de bal...

Hoe is het nu met? Danielle Koopman

Als jeugdspeler bij HBOK ontdekte Danielle al snel dat het, naast voetballen, ook heel leuk is om scheidsrechter te worden. Maar scheidsrechter word je niet zomaar. En je moet zeker als vrouw stevig in je schoenen staan.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Aangeleverd

Ervaring opdoen

Rond haar veertiende was het besluit genomen om niet meer tussen de lijnen achter de bal aan te rennen, maar juist het spel in goede banen te leiden. Daarmee begon een traject dat lang niet alle jongeren met succes weten af te ronden. Eerst mocht ze met fluiten ervaring opdoen bij onze club, maar daar hield haar ambitie niet op.

Al snel startte ze met de opleiding verenigings-scheidsrechter, waarbij haar broer Thomas (toen al scheidsrechter bij ons) haar de basis mooi kon aanleren. Daarna kwam natuurlijk het theorie-examen en ging het traject verder met begeleiders van de KNVB.

Bescheiden

Omdat Danielle het aardig in de vingers had, floot ze al snel ook wedstrijden bij

“Dat de VAR laatst bij een hoekschop buitenspel gaf is natuurlijk nogal triest, maar ook heel erg grappig”

junioerenteams van de grotere clubs. Ze doet er heel

gewoon over, maar wedstrijden van Almere City, Volendam en zelfs Feyenoord fluiten is best bijzonder.

Pubergedrag

Helaas kwam Danielle ook regelmatig met op de persoon gerichte seksistische reacties in aanraking. Ze doet het vriendelijk af als gedrag van pubers die vol testosteron zitten, maar het heeft wel als effect gehad dat ze nu alleen nog wedstrijden wil fluiten tot ongeveer de JO15.

Natuurkunde

Niet dat ze daar nog veel tijd voor heeft, want haar studie natuurkunde is met zo ongeveer veertig contacturen per week een van de meest belastende studies,



die je kunt doen. Toch hoopt ze weer tijd te vinden om, liefst bij ons, te fluiten.

VAR

En doorgroeien in de arbitrage kan natuurlijk altijd nog. Misschien niet eens op het veld, maar letterlijk achter de schermen.

Dat de VAR laatst bij een hoekschop buitenspel gaf is natuurlijk nogal triest, maar ook heel erg grappig. Daar kan onze Danielle dus zeker nog wat betekenen...

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 • AMSTERDAM • 020 638 14 62

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 • 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 • INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING • DRUKWERK
FOTOGRAFIE • WEBSITES
MEDIA-ADVIES • PRESENTATIES
BELETTING • TEXTIELDRUK
VIDEO • ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Speler van de maand:

Hind Ahdoudou (J08)

De Achterhoede | 'La Klompa'

In deze meiden editie van La Klompa is de eer om de speelster van de maand te zijn aan Hind Ahdoudou uit onze JO-08. En misschien ook wel de speelster die hier het langst naar uit heeft gekeken, aangezien we haar al een aantal edities geleden hebben gevraagd en het nu dan eindelijk zover is...

≡ Vito Rožej | 📷 Rikus de Lange

Hoe lang voetbal je al en hoe kwam jij bij HBOK?

Hind: "Ik zit nu anderhalf jaar op voetbal. Daarnaast zit ik ook op dansles, dat doe ik een keer per week. Ik begon bij HBOK toen ik 7 jaar was, nu ben ik 8. Mijn broer Monsif voetbalt al een jaar of drie bij HBOK, hij zit nu in JO-13. Ik voetbalde ook altijd thuis met hem. Toen we in 2022 naar het WK in Qatar keken en genoten van Marokko, heb ik besloten om ook te gaan trainen."

Hoe is je team?

"Het zijn alleen jongens. Met Jenna zijn we de enige meisjes in het team, wat ook wel stoer is. We zijn best goed, want we winnen veel. We trainen op maandagen en woensdagen. En zaterdagochtend zijn er wedstrijden. Voor mij niet te vroeg...We spelen op een kwart veld."

Op welke positie speel jij?

"Ik ben spits. Ik vind aanvallen, schieten en scoren leuk. Maar pasen ook. Aan het begin was ik soms een beetje ongeduldig. Als het mij te langzaam ging, pakte ik gewoon een bal van mijn medespeler en ging zelf aan de slag."

Wie is je favoriete speler?

"Cristiano Ronaldo. En Achraf Hakimi. En ook Kilian Mbappe."

Wie is jouw grootste fan?

"Mama. En papa ook, maar hij moet ook een beetje bij mijn broer langs de lijn zijn."

Heb jij grote plannen wat voetbal betreft?

"Nee, geen grote plannen. Ik geniet gewoon van bewegen in de frisse lucht. Ik wil wel leren om beter met mijn verlies om te gaan. Dan kan ik nog niet. Ik vind het na verlies echt moeilijk om handen te schudden met tegenstanders."

Wat vind je fijn aan HBOK?

"Het is een leuke club met een aparte naam. En het is midden in de natuur, wat alles leuker maakt!"



Vrije rubriek

De meiden van toen

HBOK kreeg in 2007 een echt meidenteam, dat 4 seizoenen getraind én gecoacht werd door Natasja Middelhoven. Het begon allemaal met Natasja's dochter Karlijn van 9 jaar, die niet zo goed wist welke sport ze wilde gaan doen. "Waarom ga je niet voetballen?" vroeg Natasja. Niet zo'n vreemde vraag voor iemand, die van haar 13e tot haar 30e zelf op het veld had gevoetbald en dat nog steeds in de zaal deed.

Pedro Dado | Aangeleverd

Bij HBOK kon er wel meisjesvoetbal worden gestart mits Natasja genoeg spelers bij elkaar kreeg. Ze verspreidde een mooie poster, Karlijn benaderde meisjes op school en het seizoen 2007/2008 begon met zo'n negen meiden die op een half veld speelden. Maar toen iedereen aanwe-

zig was voor de eerste training op een woensdagmiddag, bleek er helemaal geen trainer te zijn. Op Natasja's vraag of er iemand was die de meiden kon trainen, antwoordde Michael Schokker "waarom ga je het zelf niet doen?"

Hoewel Natasja geen trainerservaring had wilde ze

het "voor deze ene keer wel doen". Ze had immers meer dan 15 jaar zelf training gehad en wist hoe het spelletje gespeeld werd. Al snel merkte ze hoe leuk ze het vond om een groep jonge meiden te trainen.

Twee doelen

En dat ze het leuk vond, is nog steeds te merken aan het enthousiasme waarmee ze verteld: "Ik had twee doelen: de meiden fysiek bezig te laten zijn én ze te leren in een team te functioneren. De insteek van de meeste meiden was ook anders dan bij de jongens, die al gauw de beste wilden worden. Deze meiden kwamen gewoon omdat ze samen met andere meiden iets aan sport wilden doen.

Er was best een groot leeftijdsverschil onderling, zo'n

vier jaar tussen de jongste en de oudste, maar ook een groot niveauverschil. Er waren erbij, die er echt heel weinig van konden, maar ook voor hen is het goed om een teamsport te doen. En ze werden steeds beter!

"Wat is dit?"

Vaak was het gewoon ontzettend grappig. Dan kreeg een van de meiden een bal in de buik en dan zag je ze met een wanhopig gezicht ineenkrimpen, 'Wat is dit? Is dit de sport waar ik zelf voor gekozen heb?' Maar als ik dan zei dat het maar 1 minuut pijn zou doen, en dat ook zo was, dan gingen ze vrolijk verder." Hoewel Natasja het gevoel had dat er HBOK-ers waren die zo'n meidenteam helemaal niets vonden, kreeg ze wel hulp van andere ouders.

Trainerscursus

"Een moeder hielp mij een seizoen met trainen, een andere moeder gaf een keer yogales en een van de vaders was scheidsrechter. En we hebben met vijf HBOK-trainers een trainerscursus gedaan bij de KNVB, dat gaf wat handvatten hoe je een training het best kon aanpakken en structuur geven."



Achter VLNR: Lola van Roy, Jora Vreeling, Karlijn Loeven, Dida Stolk
Midden VLNR: Ilham Mortabit, Lisa Simons, Fleur de Lange

Dirk Ubbels

"Maar een van de mensen die me het best heeft geholpen is toch Dirk Ubbels. Die

"Ik heb het in ieder geval altijd heel erg leuk gevonden. Het was echt een cadeautje!"

had natuurlijk zijn eigen stijl van aanmoedigen maar dat vonden de meiden prima. Die waren blij dat hij goede

aanwijzingen gaf. In het begin verloren we alles, maar later ging dat steeds beter. Er kwamen ook wat betere meiden bij, we gingen 11-11 spelen en Dirk ging ook op maandag trainen.

Grote solidariteit

Ik zette de meiden die beter waren op belangrijke posities en die stonden ook langer in het veld. De meiden die minder goed waren vonden dat prima. Er was een ontzettende grote solidariteit onderling, dat was heel leuk om te zien, ze kwamen altijd voor elkaar op."

Natasja sluit af met "Ik heb het in ieder geval altijd heel erg leuk gevonden. Het was echt een cadeautje!"



VLNR: Natasja Middelhoven, Ilham Mortabit, Lisa Simons, Soescha Kleijne, Sascha Porsius

CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | 020 337 12 40



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Even voorstellen:

De achterhoede | 'La Klompa'



■ Pedro Dado | 📷 Aangeleverd

Christa Pauws

Sinds november vorig jaar is Christa Pauws penningmeester van HBOK en daarmee ook toegetreden tot het bestuur. Tijd voor een eerste kennismaking.

Hoe kwam je bij HBOK?

"Je zou denken door voetbal, maar dat is niet zo. Ik heb zelf helemaal geen verstand van voetbal. Mijn dochter Esmaa heeft wel twee jaar in het toenmalige meidenteam gespeeld, maar daarvoor kende ik HBOK natuurlijk al lang. Dat is ook vanzelfsprekend in een klein dorp als Zunderdorp. Het is tenslotte dé plek waar weleens wat gebeurt. HBOK is een hele gezellige vereniging en daardoor een mooie plek voor een leuk feestje."

Woon je in Zunderdorp?

"Ja, ik ben er geboren en getogen. In 2017 kreeg ik de kans om terug te komen op het mooie dorp. Daar ben ik zeer dankbaar voor."

Heb je überhaupt iets met voetbal?

"Het sociaal wenselijke antwoord zou zijn: Ja, maar de waarheid is: Nee. Ik snap ook niets van het spel. Wat ik wel heel mooi vind om te zien is de passie die mensen hebben voor het spel en de wedstrijden. Teamsport is meer dan alleen het spel, het draagt bij aan leren samenwerken, communiceren en betrokkenheid bij elkaar. En er ontstaan vriendschappen."

HBOK in drie woorden?

"Gezellige, mooie club."

Wat vind je van je vrijwilligersfunctie bij HBOK?

"Ik vind het leuk! Het is nog wel wat kort, want ik ben pas een paar maanden geleden gestart. Maar ik begin er in te komen en het is een prettig bestuur met fijne mensen."

Zit het vrijwilliger zijn je in het bloed?

"Ja, dat denk ik wel, dat heb ik ook van huis uit meegekregen. Met name mijn vader was actief in allerlei verenigingen en ik doe dat nu ook. De appel valt"

Wat is je levensmotto?

"Heb ik niet echt. Ik vind deze wel heel mooi: De grootste roem in het leven ligt niet in nooit vallen, maar in telkens weer opstaan (Nelson Mandela)."

Jij in één woord?

"Doorzetter."

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

"Voor koffie!"

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET F  RT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl